

# 健診受診の流れ

STEP  
1

## 健康診断の種類を確認する

まず、どの健康診断を受けるのかを確認します

### 定期健康診断

会社や自治体で義務付けられているもの

### 人間ドック 脳ドックなど

より詳細な検査を含む

### 特定健診 (メタボ健診)

40歳以上の方が対象

### その他の健診

婦人科検診や  
オプシヨン検査など

STEP  
2

## 予約をする

健診センターに連絡し、予約を取ります



### 企業健診の場合

会社が予約してくれることが多い為  
会社に確認して下さい



### 個人受診の場合

自分で健診センターに連絡し、日時を決める

STEP  
3

## 予約方法



### 電話予約の場合

- ① 健診センターに電話する
- ② 希望する健診の種類・日時を伝える
- ③ 名前・生年月日・連絡先を伝える
- ④ 健康保険証情報を伝える

TEL:0296-24-9135 11:00~16:00  
休業日/土日祝日・年末年始



### LINE予約の場合

(個人予約・筑西市・桜川市・市町村共済組合に対応)

- ① 健診センターの公式LINEを友だち追加
- ② 個人情報を入力
- ③ 予約メニューから「検査コース」を選択
- ④ 希望する日時を入力
- ⑤ 施設からの返信を待ち、予約完了を確認

STEP  
4

## 事前準備(注意事項の確認)

検査内容によって、事前の準備が異なります



### 前日の飲食制限

採血・胃の検査がある場合



### 検尿・検便キット

事前に準備



### 問診票の入力

当日スムーズに進める  
ために事前登録する※

※スマートフォン等で事前に検査内容と送付したQRコードを読み込み入力する

STEP  
5

## 健康診断の受診(当日)

予約した日時に健診センターにおこしください

- ✓ 飲食制限や注意点を確認する
- ✓ 問診票の入力が出来ているか確認する
- ✓ 健康保険証・マイナンバーカードや検査キット(検尿・検便など)を持参

### 受付



### 各種検査

身長・体重・血圧  
・血液検査・尿検査  
・視力検査・聴力検査  
・レントゲン・心電図など

### 医師の診察 (聴診)



STEP  
6

## 結果の受け取りと確認

### 後日郵送

2~3週間後結果が送付されます

### 精密検査が必要な場合

再検査や専門医への受診のご案内