

にじいろ



地方独立行政法人 茨城県西部医療機構

茨城県西部メディカルセンター

Ibaraki Western Medical Center



病院理念

地域の中核病院として患者中心の良質な医療を提供します。



防災訓練「トリアージ」

5ページ • 防災訓練を実施しました

2ページ • 院内クローズアップ
「外科」

6ページ • これはどこにあるでしょう？

- 【地球温暖化対策と環境保護】
廃棄物(ゴミ)の分別とリサイクルへの
取り組みについて

3ページ • ストーマ外来について

新連載！ • 院内の魅力発見
「臨床検査科」

7ページ • 面会制限の
緩和について

4ページ • 疾病コラム
心不全チーム発足

8ページ • わたしの推し



院内クローズアップ

外科

surgery

外科診療科長 植田 貴徳

体制

2023年4月から植田、川上医師（小児外科）、山崎医師が赴任し、中山医師とともに4人体制で消化器疾患を中心に外科治療を行っています。今回は当科の診療についてご紹介いたします。

当院の外科では主に消化器悪性腫瘍（胃がん、大腸がんなど）を中心に、胆嚢（のう）結石症、鼠径（そけい）ヘルニアなどの良性疾患の手術治療を担当しております。特に悪性疾患治療は手術単独で完結することは少なく、地域の医療機関と連携の上、患者さんのニーズに則した治療を提供しています。また、腹腔鏡手術も積極的に行なっており、胆嚢結石、急性虫垂炎はほぼ全例、鼠径ヘルニアも積極的に行なっております。胃がん、大腸がんの消化器がん手術は特に開腹手術で傷が大きくなる傾向にあるため、腹腔鏡手術を積極的に行なっています。



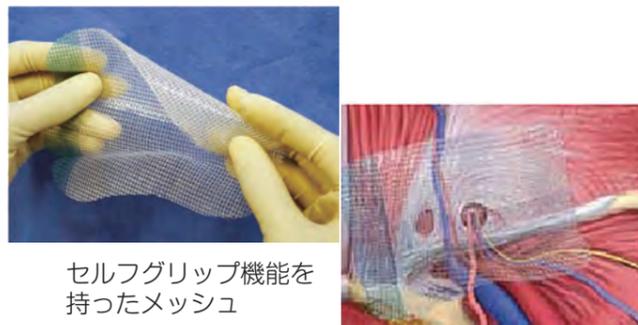
外科カンファレンスの様子

○腹腔鏡下鼠径ヘルニア手術

当院では腹腔内アプローチ（TAPP法）を行なっております。術後疼痛が少なく、社会復帰や仕事復帰が早期に可能であるなどの利点が多数報告されている術式です。

腹腔内からアプローチするため、左右両側ともに観察可能で術前に気づかれなかった対側の鼠径ヘルニアも診断、治療が可能です。

マジックテープのようにしっかりと圧着するセルフグリップ機能を持ったメッシュを使用し従来の固定に関連した、鼠径部ヘルニア術後慢性疼痛（CPIP）のリスクを減らすことが期待できます。



セルフグリップ機能を持ったメッシュ

○ストーマ外来

下部消化管手術では一時的、もしくは永久人工肛門（ストーマ）を造設する機会があるため、ストーマ管理に関する不安や皮膚トラブルなどに対処するためストーマ外来を開設しております。

ストーマ外来について

WOCナース（皮膚・排泄ケア認定看護師） 塩谷 知美

ストーマ外来は、ストーマ（人工肛門・人工膀胱）を造設された方やそのご家族のストーマに関する相談に応じる専門外来です。

安心して快適な日常生活が送れるよう、医師とともに専門知識を有した皮膚・排泄ケア認定看護師や、東関東ストーマリハビリテーション研究会の講習会を修了した看護師が対応しております。

ストーマ造設によって生じる生活の変化に対処するための情報提供や、ストーマの管理を通して合併症を早期発見し、社会復帰後の不安への対応にも、専門的立場から身体的・精神的サポートを行っています。

ストーマケアに関するお悩み事がございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

担当医：山本雅由（非常勤） 毎週月曜日午後



院内の魅力発見!!

臨床検査の魅力

臨床検査科長 柳林 和美

皆さんは臨床検査をご存じでしょうか？病院受診の際に採血・採尿等（検体検査といいます）、心電図・肺機能検査、超音波検査等（生理機能検査といいます）を行うことがあると思います。これらが臨床検査です。この欄では臨床検査技師が語る臨床検査の魅力についてご紹介致します。

①検体検査担当技師が語る魅力

検体検査では様々な体内物質を測定したり、顕微鏡で観察したりします。特に顕微鏡での観察は思わぬ異常細胞の発見があり、迅速な診断に結び付けられるところに魅力を感じます。



①生化学装置



①顕微鏡検査に魅力を感じている技師

②生理機能検査担当技師が語る魅力

生理検査の肝（きも）はコミュニケーションです。良好なコミュニケーションの下、病態を反映した結果が得られ、診断プロセスに寄与出来た時に魅力を感じます。



②心電計



②超音波検査に魅力を感じている技師

最後に、臨床検査は病院の中では縁の下の力持ち的な存在ですが、技師は毎日魅力を感じながら、業務・研鑽に励み、診断・治療に寄与出来るよう努力しております。今後とも宜しく願いいたします。

疾病コラム

心不全チーム発足

内科(循環器内科) 水野 裕之

2023年4月から勤務している循環器内科の水野裕之です。私は循環器内科全般の診療を担当しておりますが、特に高血圧や心不全の診療に力を入れています。今回は心不全について書かせて頂きます。

心不全

心不全患者数は多く、日本の高齢化に伴って患者数が年々増えており、心不全パンデミックと呼ばれています。心不全は慢性疾患であり、生命予後、生命や生活の質(QOL)を改善するために継続的な治療が必要です。心不全治療は進歩しており、予後改善効果が証明されている薬や治療法がいくつもあります。しかしそれらの薬や治療法には特性があり、患者さん全員に同じように使用できる訳ではありません。どの薬をどの用量で使用するか、どの治療法を選択するかは個別療法です。私は最新の科学的データ(エビデンス)に基づいて、最適な治療を提供することを目指しています。

茨城県西部メディカルセンター心不全チーム発足

多職種の病院スタッフが心不全診療に関わることで、患者さんの予後が改善することが証明されています。その一方で、多職種が十分に介入できないケースも存在します。そこで2023年7月に、当院に心不全チームを立ち上げました。チームは医師、看護師、薬剤師、理学療法士、栄養士、ソーシャルワーカーで構成されています。患者さんが抱える問題には個人差があるため、どの分野の介入効果が高いかは、患者さん一人ひとり違います。心不全チームは一丸となって患者さんが抱える問題に対処し、生命予後とQOLの改善を目指します。

地域の医療機関との心不全診療連携

まずは院内において心不全診療の標準化を目指しますが、将来的には地域の医療機関と連携して、地域全体で最新の心不全診療を実現することを目指しています。患者さんにご家族が安心して治療を受けられる地域を目指して精進致します。



心不全チームの会議

災害対策訓練

防災訓練を実施しました

日時：2023年10月29日(日)

参加者機関：茨城県西部メディカルセンター職員、茨城県、筑西市、筑西保健所、筑西広域消防本部、筑西警察署、真壁医師会、感染対策向上加算連携医療機関

訓練内容：病院初動対応、病院災害対策本部設置訓練・安否確認メール配信、医療体制確立訓練(図上訓練)、新興感染症を踏まえた被災傷病者受け入れ訓練、近隣病院とのEMIS対応連携
※感染対策向上加算連携医療機関との感染研修



災害時重要施設の透析患者の状態確認や安全確保、機器の復旧について、流れや手順の確認



安全確認後、災害対策本部設置



筑西警察署による警戒出動



救急搬送患者の受入れ



トリアージ(重症度・緊急度に応じた振り分け)



優先順位の高い赤(重症)患者の治療



真壁医師会による緑(軽症)患者対応



感染対策向上加算連携会議

雨の中、多くの関係機関の方々にご参加いただき、連携を確認することができました。
ご協力ありがとうございました。

Q&A クイズ これはどこにあるでしょう？

当法人内には寄贈していただき、当院を彩っているものがありますのでご紹介していきます。
当院のある場所に、写真の絵画があります。どこにあるかわかりますか？



寄贈
原点回帰
萩原緑風 作

正面の受付の奥、プラザ棟に向かう壁に飾られています。
「原点回帰」当院のオープン時に寄贈していただいたものです。
萩原緑風は、1941（昭和16）年東京都生まれ、この作品は京都府知事省を受賞しています。
鮭は生まれたところに帰ってくるところを、宇宙空間に見立てて表現された壮大な作品に目を奪われます。
※ご覧になる際は手を触れないようにご注意ください。

【地球温暖化対策と環境保護】

廃棄物(ゴミ)の分別とリサイクルへの取り組みについて 総務課

廃棄物を収集してから分別するのは大変です。分別されていない可燃物は一般廃棄物として焼却され、缶類は不燃物として処理されて、最終処分は埋め立て処分です。

廃棄物の焼却時には温室効果ガスである二酸化炭素が排出され、プラスチックを燃やすと有害物質のダイオキシンが発生する場合があります。埋め立て処分に関しても埋立地から温室効果ガスであるメタンガスが発生します。

廃棄物の分別を行って、リサイクル可能なものを増やすことは限られた資源の有効活用と、焼却や埋め立てが必要な廃棄物の量を減らすことで処分のためのエネルギーや燃料消費量を減らし、温室効果ガスや有毒物質の発生量を削減することにつながります。

当院は、茨城エコ事業者に登録されており、資源廃棄物をリサイクルするために複数のゴミ箱を用意し、廃棄物を捨てる段階で、「可燃ゴミ」、「不燃ゴミ」、「ペットボトル」、「ペットボトルキャップ」、「アルミ缶」、「スチール缶」、「瓶」など分別しています。

古紙については、「ダンボール」、「シュレッダー紙」、「新聞」、「オフィスペーパー」、「雑誌」に分け回収業者にリサイクルを依頼しています。

ゴミの分別は個人や家庭、職場でできる小さな取り組みですが、それは地球環境保護という大きな目的につながる一歩です。



面会制限緩和のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、当院におきましては患者さんを感染から守る為、原則、面会禁止とさせていただいておりましたが、現在の感染状況に鑑みて、**2023年11月1日から面会制限を緩和させていただきました。**詳細は、下記の通りです。皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

- 面会者はご家族に限らせていただき、**1日1回のみ、2名までとします。**
なお、中学生以下は面会出来ません。
- 面会時間は、平日14時から17時（最終受付16時45分）で、1回15分以内です。
- 面会場所は、病室内です。
- マスクを着用し、手指消毒をお願い致します。
- 1階総合案内で面会申込書に必要事項を記載し、健康チェックを受けてください。
※症状がある場合には、面会をお断りさせていただく場合があります。
また、面会后5日以内に発熱があった場合は病棟にご連絡ください。
- ※特別な事情・状況の場合（入退院時）には、主治医の判断により上記以外でも面会や入室が可能となることがあります。
- ※患者さんの状態により、面会を禁止する場合があります。

※リモート面会のご利用は、2023年10月31日を以って終了とさせていただきます。

2023年11月1日 茨城県西部メディカルセンター 病院長

1階総合案内

面会申込書

面会証NO.

20 年 月 日 AM・PM 時 分

患者名						
面会者①						続柄 ()
面会者②						続柄 ()
面会者連絡先	()					

※体調について（有・無）に○を記載してください。（5日以内）

	発熱 37.5℃以上	せき	鼻汁	下痢	倦怠感	同居家族 感染症の有無
①	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
②	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無

面会時間
14:00~17:00（平日のみ）
※患者さん1名につき1日1回、2名までとします。（1回15分以内）
※面会が完了したら、面会証は1階総合案内へ返却してください。
※面会申込書は病棟スタッフへお渡しください。

面会申込書の記入



受付票の記入



わたしの推し



3歳のお誕生日

わたしの推しは、夫と息子です♥時短勤務ですが夜勤や休日出勤もあるため、夫に子供を任せることが多々あります。子供を連れて出かけてくれたり、平日も早く帰れば夕飯の仕



笑顔満開

度をしてくられたり、とても助かっています。夫の協力と息子の笑顔に支えられ、看護師を続けることができています☆

看護師 鶴見春香

夫と息子



ひよっこさん



おみこしわっしょい



バイクが好きだ



ホームの船橋アリーナ



介護支援専門員 岡野篤子

富樫勇樹選手



#2推しの富樫選手



千葉ジェッツの選手たち☆

私の推しは、バスケットボール選手の富樫勇樹選手です。子供がバスケットボールをしていた事から、プロの試合を観戦する機会があり、その華麗なるプレイに魅了され、富樫選手の所属する、千葉ジェッツの試合を応援に行っています。声出しの応援も解禁となり、ホームゲームでの応援が、私の休日の楽しみです(笑)



GO JETS!



地方独立行政法人 茨城県西部医療機構

茨城県西部メディカルセンター

Ibaraki Western Medical Center



〒308-0813 茨城県筑西市大塚 555 番地
TEL: 0296-24-9111 (代表) FAX: 0296-24-9171
予約センター: 0296-24-9172 (月曜～金曜 9:00～16:00)
HP: <https://www.iwmo.or.jp/>

- 診療科 内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、小児外科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、救急科、麻酔科(水谷太郎)
- 受付時間 初診 月曜～金曜 8:30～11:00
再診 月曜～金曜 8:00～16:30
- 診療時間 9:00～17:00
- 休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始



地方独立行政法人 茨城県西部医療機構

筑西診療所

Chikusei Clinic



〒308-0847 茨城県筑西市玉戸 1658 番地
TEL: 0296-28-2261 (代表)
FAX: 0296-28-4471
HP: <https://www.iwmo.or.jp/page/dir000008.html>

- 診療科 内科
- 外来診療日 月曜日～金曜日 9:00～12:00 (受付は8:30～11:00)
- 訪問診療日 月曜日～金曜日 8:30～17:15
- 休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

茨城県西部医療機構の職員(正規・非正規職員)募集中

病院ホームページをご覧ください。お電話にてお問い合わせください。

■問い合わせ 事務部人事課 TEL: 0296-24-9111 HP: <https://www.iwmo.or.jp/>

